

Reiseapotheke für die Familie

Grundausrüstung

- Impfpass
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial
(Pflaster, Mullbinden)
- Desinfektionsmittel
 - (eines, das nicht brennt wie z.B. Wund-Desinfektionspray von Octenisept)
- Wund- und Heilsalbe
- Verbandsschere
- Zeckenkarte oder -zange
- Pinzette
- Kühlkissen
- Körnerkissen

Insekten-/Sonnenschutz

- Kindersonnenschutz (für Babys eignet sich mineralische Sonnencreme)
- Kühlgel gegen Verbrennungen (z.B. Cambuderon Gel von Weleda)
- Salbe gegen Mückenstiche

Medikamente

- Nasentropfen (ggf. Nasensauger)
- Hustensaft
- Salbe für die Brust (z.B. Thymian-Myrte-Balsam von der BahnhofApotheke Kempten)
- Inhalationstropfen (z.B. Babix)
- Mobiles Inhaliergerät
- Fiebersaft/-zäpfchen
- Mittel gegen Blähungen (z.B. Kümmelzäpfchen von Wala)
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Augentropfen (z.B. Euphrasia Augentropfen von Wala gegen Bindehautreizungen)
- Elektrolytmischung gegen Flüssigkeitsverlust bei Durchfall